

Anastassia Lavrikova



Data di nascita: 08/03/1976 | **Nazionalità:** Italiana

Numero di telefono: (+39) 3386751422

Indirizzo e-mail: lavrikova.coach@gmail.com

Instagram: [Anastasia Lavrikova](#)

Indirizzo: Via Rutilia 22, 20141, Milano, Italia

NLP LICENSED TRAINER & COACH PROFESSIONISTA
COMMUNICATION TRAINER
EVENT & EXPERIENCE CREATOR
MEDIATRICE COMMERCIALE CULTURALE E LINGUISTICA
AUTRICE DE "IL MANUALE DELLA GUIDA TURISTICA DEL FUTURO"

ESPERIENZA LAVORATIVA

20/12/2019 – ATTUALE Milano, Italia

COACHING & FORMAZIONE

LIBERA PROFESSIONISTA

Dal 2019 Coach professionista e formatrice | NLP Licensed Trainer (NLP Society di Richard Bandler) | Consulente per la riqualificazione professionale e l'integrazione sociale degli stranieri altamente qualificati | Autrice di programmi e Trainer in ambito della crescita personale e dell'integrazione di successo degli stranieri, in particolare in età evolutiva.

01/01/1994 – ATTUALE Milano, Italia

TRADUTTRICE E INTERPRETE

LIBERA PROFESSIONISTA

Dal 1994 Traduzione e interpretariato ITA/RU (simultanea, consecutiva, trattativa)

Dal 2009 Organizzazione eventi istituzionali e missioni commerciali

Dal 2014 Consulente della CCIA di Mosca per moda e turismo

Dal 2015 CTU del Tribunale di Milano (numero di registrazione 14282)

2015 Addetta al Protocollo della Federazione Russa durante l'EXPO

01/10/2011 – ATTUALE Milano, Italia

LUXURY | FOOD | TURISMO

LIBERA PROFESSIONISTA

Dal 2011, creo e organizzo esperienze esclusive e personalizzate nell'ambito turistico, enogastronomico e del lusso per clienti di alto profilo, promozione dei percorsi culturali e storici.

Precedenti esperienze nel settore

2004-2008 Consulente di vendita Dolce Gabbana spa | Valentino spa

2008-2011 Direttrice showroom & Buyer per clienti russi

Dal 2011 Abilitazione alla professione di Guida turistica e organizzazione tour enogastronomici di lusso



Dal 2015 Sommelier AIS 3 livello
Dal 2017 Titolare Caviar Academy

01/01/2011 – ATTUALE Milano, Italia

ORGANIZZATRICE EVENTI E PR
LIBERA PROFESSIONISTA

Dal 2011 ho realizzato più di 200 progetti nell'ambito commerciale, sociale, culturale ed artistico con il ruolo di consulente, manager, PR, SMM, mediatrice linguistica. Tra gli altri vorrei evidenziare i miei progetti personali:

Party like Russians (Catering russo, food-truck e linea di caviale)
Fly&Feel: Kamchatka (Trasvolata da record mondiale di 10 aerei da turismo dall'Italia alla Kamchatka)
GlobARS (Mostre d'arte contemporanea e conferenze tematiche)
GuidesForum (Forum Mondiale di guide turistiche professionali è una piattaforma di formazione digitale per lo sviluppo delle competenze della guida turistica del futuro)
Forum APS - progetto sociale dedicato alla formazione dei giovani migranti in Europa, partner di Erasmus+

01/11/1995 – 01/04/2009 Segrate, Italia

EDITORIA FININTERNET / CENTRALFIN

Dal 2009 Content creator | Pubblicista per testate italiane e russe | SMM
1995-2004 Fininternet spa | Centralfin Group spa

ATTIVITÀ SOCIALE E DI VOLONTARIATO

Dal 2021 co-fondatrice del progetto Novaya Volna e dal 2023 presidente della Forum APS ETS che sviluppa programmi di formazione per i giovani migranti, dedicati all'integrazione di successo, sviluppo delle doti di leadership e dell'equilibrio psico-fisico, partner di Erasmus+. Dal 2011 Vice Presidente dell'Associazione benefica Solidarum che si occupa di supporto alle donne straniere in difficoltà.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

24/03/2025 Orlando (USA)

LICENSED NLP TRAINER

Pure NLP – NLP Society

Sito Internet purenlp.com **Campo di studio** Psicologia, Scienze sociali e comportamentali non classificate altrove **Livello EQF** Livello 9

20/09/2024 Italia

ADVANCED NLP MASTER PRACTITIONER

Egis - Pure NLP

Sito Internet <https://www.egis.it> **Campo di studio** Psicologia, Scienze sociali e comportamentali non classificate altrove **Livello EQF** Livello 9

05/06/2024 Italia

NLP MASTER PRACTITIONER

Egis - Pure NLP



Sito Internet <https://www.ekis.it> **Campo di studio** Psicologia, Scienze sociali e comportamentali non classificate altrove **Livello EQF** Livello 8

12/02/2024 Italia

NLP PRACTITIONER

Ekis - Pure NLP

Sito Internet <https://www.ekis.it> **Campo di studio** Psicologia, Scienze sociali e comportamentali non classificate altrove **Livello EQF** Livello 7

20/12/2019 – 12/04/2020 Russia

COACH PROFESSIONISTA Erickson International

Sito Internet <https://www.erickson.edu/en/home> **Campo di studio** Psicologia, Scienze sociali e comportamentali non classificate altrove **Livello EQF** Livello 8

01/05/2022 – 15/04/2023 Mosca, Russia

YOGA TEACHER RYT 200 Yoga Academy **Livello EQF** Livello 6

01/01/2019 – 01/03/2019 online

DINAMICHE A SPIRALE INTEGRATE Center of Human Emergence

Sito Internet <https://www.humanemergence.nl/en/> **Campo di studio** Psicologia, Scienze sociali e comportamentali non classificate altrove **Livello EQF** Livello 8

02/01/2015 – 20/10/2015 Milano , Italia

SOMMELIER 3 LIVELLO Associazione Italiana Sommelier

Sito Internet <https://www.aisitalia.it> **Livello EQF** Livello 7

08/10/2011 Milano, Italia

GUIDA TURISTICA PROFESSIONALE Provincia di Milano

Sito Internet

https://www.cittametropolitana.mi.it/export/sites/default/turismo/doc/guide_abilitate/GUIDE-PUBBLICAZIONE-COMPLETO.pdf **Livello EQF** Livello 7

10/10/2006 – 10/04/2010 Milano, Italia

LAUREA IN MEDIAZIONE LINGUISTICA E CULTURALE Università umanitaria

Sito Internet <https://www.uniuma.it> **Campo di studio** Psicologia, Scienze sociali e comportamentali non classificate altrove **Livello EQF** Livello 6

07/07/2006 Camerino, Italia

DIPLOMA DI MATURITA' LICEO SOCIO-PSICO-PEDAGOGICO IIS Varano

Sito Internet <https://www.iisvaranoantimori.edu.it> **Campo di studio** Psicologia, Scienze sociali e comportamentali non classificate altrove **Livello EQF** Livello 4

01/01/2002 – 30/05/2002

STRATEGIE E MEZZI DELLA COMUNICAZIONE PUBBLICITARIA Comune di Milano

03/03/2005 – 04/03/2005

STRATEGIE DI VENDITA NEL SETTORE DEL LUSO

01/01/2020 – 01/09/2023 Milano, Italia

MOBILE VIDEOGRAPHER Diverse scuole di formazione online

COMPETENZE LINGUISTICHE



Lingua madre: **RUSSO, ITALIANO**

Altre lingue:

INGLESE

Ascolto	Lettura	Scrittura	Espressione orale
C1	C2	C1	C1

SPAGNOLO

B1	B1	A2	A2
----	----	----	----

COMPETENZE DIGITALI

MS Office (Word, Excel, Power Point), Ottima conoscenza di Canva, Ottima capacità editing video

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze trasversali

- Interdisciplinarietà
- Doti di leadership
- Forti abilità comunicative e organizzative
- Proattività
- Flessibilità
- Responsabilità
- Etica
- Capacità di lavorare nei gruppi internazionali e a organizzazione orizzontale

Interessi personali

- Crescita personale • Enogastronomia
- Neuroscienze
- Arte e Storia
- Fashion & Design • Psicologia
- Pittura
- Yoga

Competenze specifiche

- Rapporti istituzionali
- Consulenza aziendale
- Servizi di interpretariato • Marketing
- Comunicazione & PR
- Enogastronomia
- Turismo

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".